



## Chaleur = Danger

### Déshydratation, insomnie... ANTICIPEZ !



#### **Se protéger du soleil :**

- se couvrir la tête (chapeau, casquette, bob...)
- lunettes de soleil adaptées



#### **Aérer le cockpit**



#### **Boire abondamment :**

- de l'eau !
- prévoir des arrêts...



#### **La chaleur accroît la fatigue :**

en tenir compte dans votre organisation des vols (horaires, durée, altitude, temps de pause...)



Prendre en compte les **performances moteur altérées**.

